



Blue  
Cross of Idaho

## Información sobre la seguridad de la vacuna

A medida que las vacunas contra la COVID-19 se distribuyen en todo el país, mucha gente tiene preguntas acerca de su seguridad y la forma en que funcionan. Estas son algunas de las preguntas más frecuentes. También puede ver [bcidaho.com/coronavirus](https://bcidaho.com/coronavirus) para obtener información actualizada.

### ¿Son seguras las vacunas?

Las vacunas fueron sometidas a pruebas de manera exhaustiva antes de recibir la autorización para su uso y cumplen con los rigurosos requisitos de seguridad y las pruebas de la FDA. Puede obtener más información en el sitio web de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) en [cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus).

### ¿Qué tan eficaces son las vacunas?

Muy eficaces. Las vacunas de Pfizer y Moderna tienen una eficacia de más del 94% en la prevención de casos de COVID-19. La tasa de eficacia de la vacuna de Johnson & Johnson no es tan alta para la prevención de casos leves de COVID-19, pero es muy eficaz en la prevención de casos graves, hospitalizaciones y muertes. De hecho, no hubo hospitalizaciones ni muertes por COVID-19 en decenas de miles de pacientes que recibieron las vacunas de Pfizer, Moderna o Johnson & Johnson durante los ensayos clínicos de la FDA. Las tres son excelentes vacunas para combatir la COVID-19.

### ¿Qué sucede con los efectos secundarios de la vacuna?

Como sucede con la mayoría de las vacunas, los efectos secundarios más comunes de la vacuna contra la COVID-19 son dolor y enrojecimiento en el lugar de la inyección, dolor de cabeza, fatiga, dolor muscular o articular y algo de fiebre. La mayoría de los efectos secundarios duran menos de 24 horas.

Si bien se han informado algunas reacciones graves, estas reacciones han sido muy limitadas y ocurren habitualmente en personas con antecedentes de fuertes reacciones alérgicas. De acuerdo con Trinity Health, Pfizer ha informado que el 0.2% de las personas vacunadas ha manifestado una reacción y se han visto reacciones graves en apenas 11 de cada 1 millón de vacunas administradas. No se produjeron muertes debido a reacciones alérgicas a la vacuna.

Si usted tiene antecedentes de reacciones alérgicas graves, hable con su médico antes de vacunarse. Puede obtener más información sobre posibles efectos secundarios en [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus).

### **¿Contiene la vacuna un virus vivo? ¿Puedo contraer COVID-19 a través de la vacuna?**

No, las vacunas contra la COVID-19 no contienen un virus vivo y usted no puede contraerla a través de la vacuna.

### **¿Qué son las vacunas de ARNm?**

Las vacunas de Pfizer y Moderna contra la COVID-19 se denominan vacunas de ARN mensajero (ARNm), que enseñan a nuestras células a producir una porción inocua de la proteína del virus que desencadena una respuesta inmune. Las vacunas más tradicionales utilizan un germen inactivo o debilitado para producir la misma respuesta.

Si bien las vacunas de ARNm son relativamente nuevas, los investigadores han estado trabajando con ellas durante décadas. Asimismo, se desarrollan con los mismos estándares de seguridad y eficacia que los utilizados para otras vacunas.

El ARNm nunca interactúa con nuestro ADN. No ingresa al núcleo de la célula (donde se encuentra nuestro ADN). La célula se descompone y se deshace del ARNm una vez que ha seguido las instrucciones para crear la proteína. Puede obtener más información sobre las vacunas de ARNm en [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus).

La vacuna de Johnson y Johnson no usa ARNm.

### **¿Puede contagiarse de COVID-19 aún después de ser vacunado?**

Sí. La vacuna no tiene un 100% de eficacia, pero aquellas personas expuestas al virus, después de recibir una segunda dosis de la vacuna, tienden a tener síntomas leves o a no presentar síntomas.

### **¿La vacuna protege contra las nuevas cepas del virus?**

Sí, los estudios en curso demuestran que las vacunas producen una fuerte respuesta de los anticuerpos contra todas las variantes de la COVID-19, incluidas aquellas originalmente encontradas en Gran Bretaña, Sudáfrica y Brasil. En algunos casos, los fabricantes de las vacunas pueden elaborar una dosis de refuerzo para maximizar la eficacia contra algunas de las nuevas variantes.

### **¿Los niños pueden vacunarse?**

El uso de las vacunas contra la COVID-19 se ha aprobado en personas mayores de 16 años. Los investigadores se encuentran actualmente estudiando la seguridad y eficacia de la vacuna en niños pequeños y compartirán sus hallazgos y recomendaciones.

### **¿Por qué debemos seguir usando mascarillas?**

La FDA ha descubierto que las vacunas contra la COVID-19 son altamente eficaces en la prevención de casos de COVID-19. Algunos estudios demuestran que la vacuna también reduce la transmisión del virus que provoca la COVID-19, pero no existe demasiada evidencia aún sobre una menor transmisión del virus después de recibir la vacuna. Ya que pasará un tiempo hasta que la vacuna esté disponible para la mayoría de la gente, es importante que continuemos usando mascarillas, practicando el distanciamiento social, lavándonos las manos y evitando grandes reuniones sociales a fin de ayudar a disminuir la propagación de la enfermedad mientras las vacunas todavía están en distribución. Si bien la vacuna contra la COVID-19 ofrece protección contra el desarrollo de la enfermedad, aún es posible que propaguemos el virus a otras personas después de ser vacunados. Por lo tanto, es importante ayudar a disminuir la propagación en su comunidad. Todos esperamos con ansias que más gente reciba la vacuna para que la vida pueda regresar a la normalidad.

*Si tiene preguntas sobre las vacunas,  
comuníquese con su médico o proveedor de atención médica.*